

## QUE VEUT DIRE LE MOT « BIO » ?

### C'EST QUOI LE BIO ?

Le bio, c'est une façon de cultiver la terre, plus respectueuse de l'environnement. En agriculture bio, les produits chimiques comme les pesticides, les colorants et les arômes industriels sont **INTERDITS**. La règle d'or, c'est le **NA-TU-REL** ! Les animaux élevés en bio ont de meilleures conditions de vie. Et quand ils sont malades, on les soigne avec des plantes plutôt qu'avec des médicaments. Mais le bio ne concerne pas seulement ce que tu manges ! Tu peux aussi trouver des vêtements ou des produits de beauté, fabriqués à partir de matières premières bio.

### COMMENT RECONNAITRE UN PRODUIT BIO ?

Pour repérer les produits bio, de nombreux labels existent comme le **logo AB** ou la mention **NATURE et PROGRÈS**.

En France, en 2018, près de **71 %\*** de personnes ont consommé bio au moins une fois par mois. Et de plus en plus de paysans choisissent ce mode de culture.

### ALORS LE BIO, C'EST BON POUR LA PLANÈTE ?

Ces méthodes de culture polluent moins les sols, les cours d'eau et favorisent la biodiversité. Mais ça ne veut pas dire qu'il n'y a pas de pollution du tout ! Une banane bio cultivée à l'autre bout de la planète et acheminée en France par avion pollue. De la même façon, cultiver des tomates sous serre en plein hiver pour qu'elles mûrissent comme en été, consomme beaucoup d'énergie. Cela n'aide pas la planète ! Alors si tu veux vraiment protéger la nature, **mange bio**, de **SAISON ET LOCAL** !

### LE SAVAIS-TU ?

Kidibul a développé sa boisson à la pomme **100% BIO**.

